



Des résidents de Bord de mer viennent, chaque lundi, pratiquer du tennis.

Sport adapté pour les résidents du Bord de mer

SANGATTE Taper dans la balle, un défi relevé par les personnes handicapées avec le BTC.

Le premier essai qui avait eu lieu en septembre dernier s'est concrétisé depuis novembre. Désormais, le Blériot Tennis Club accueille tous les lundis de 18 h 30 à 20 h, les personnes en situation de handicap de la Résidence du Bord de mer.

« Le tennis est un sport pour tous, notre club s'y engage »

Dominique Herkt

Établissement calaisien de l'AFAPEI, les Papillons blancs est placé sous la direction d'Aurélié Hedden qui, entourée d'une équipe de professionnels, s'occupe de 87 personnes en leur proposant un accueil temporaire, un hébergement pour personnes âgées et vieillissantes mais aussi pour des travailleurs d'ESAT.

PARTENARIATS

Hormis les soins prodigués à ces personnes, différentes animations et activités leur sont proposées dont notamment le sport, facteur essentiel d'inclusion mais aussi de bien-être. Si des partenariats sont établis avec des étudiants de STAPS, Sciences

et techniques des activités physiques et sportives, d'autres se construisent afin de permettre aux résidents de pratiquer un sport hors les murs.

Après la construction du clubhouse, inauguré en septembre 2019, et l'aménagement des courts de tennis, Dominique Herkt, le président, a repris sa démarche visant à proposer des cours et des séances d'entraînement au plus grand nombre sans faire de distinction.

Pour rappel, invité en juin 2018 par la commission pôle sociétal de la ligue des Hauts-de-France, dans le cadre d'une réunion sur le Tennis Sport Santé Bien-Être, le Blériot Tennis Club a été mis à l'honneur pour avoir dispensé des séances adaptées à des patients de la Clinique des Oyats, centre post-cure psychiatrique de Calais.

Une vision du sport que le président a toujours défendue et qui désormais s'intègre parfaitement avec ces nouveaux aménagements. Après être entré en contact avec l'éducatrice Mégane Defaux, chargée du dossier, le BTC a chargé son professeur Charlotte Wellem, licenciée STAPS, option spécifique handicap et mention activités physiques adaptées, et diplômée de

DEJEPS, mention tennis, meilleur classement 0, de dispenser ses compétences techniques.

ESPRIT DE GROUPE

« C'est bien plus qu'un entraîneur, elle a eu une facilité d'approche et de contact avec eux. Après un essai, rien ne les obligeait à revenir et pourtant ils ont souhaité continuer et ont même pris leur licence. Ce qui paraît incroyable, c'est que plusieurs d'entre eux ne se connaissaient pas vraiment à la résidence et depuis, un lien s'est noué. Sur le terrain, Charlotte a réussi à instaurer un esprit de groupe. Maintenant ils ne peuvent plus se passer ni du tennis ni d'elle. Pour eux, c'est un formidable moment de sport et de détente » a souligné Michèle Vasseur, éducatrice venue les accompagner. Comme lors de chaque séance, les élèves ont été accueillis par le président et les membres du comité pour la remise des équipements nécessaires pour taper dans la balle.

« D'autres établissements seraient certainement intéressés. Nous allons entrer en contact avec eux. Le tennis est un sport pour tous, notre club s'y engage » a souligné Dominique Herkt. ■ P.L.
Pour tout contact : 06.87.11.83.78 ou dominique.herkt@wanadoo.fr

L'apprentis pour les é



Les élèves de cinquième ont app

MARCK Les élèves de cinquième du collège Boris Vian viennent participer à une séance connectée pendant leur deux heures d'Éducation sportive (EPS). Julien Caillaud, entraîneur au club d'Avignonne, encadre les élèves qui prennent les rudiments de s'installer, utiliser le m... s'échauffer sur dix cou

L'ACTU



feu de cuisine personnes im... cune victime

RENDEZ-VOUS COQUELLES

Voyage

Le Trèfle à 4 feuilles org... en Bourgogne du mercr... mardi 7 juillet. Le transp... en autocar de tourisme... Coquelles. L'hébergement... hôtel traditionnel 3 éto... France. La pension est c... déjeuner du jour 1 au... 7, boissons comprises... Renseignements au 03... 06.34.67.45.41 ou par... mp.darre@orange.fr

GUINES

Don du sang

Don du sang le dimar... l'école Paul Warnault, Guines, de 8h30 à 12